



入場無料!  
予約不要!

# 博愛病院 健康講座

日時

平成31年1月25日(金)  
14時30分より

場所

博愛病院本館2階会議室

講師

整形外科顧問 山本 吉藏

テーマ

高齢になって骨折しない  
ために

## 講座概要

高齢になると、骨がスカスカになり、背骨やふとももの付け根を骨折しやすくなります。

この骨折を予防するためには、骨の健康管理が大切です。

外来診療の時に、説明できなかったことを加えて、詳しくお話します。

